【神戸岩茶荘の講習会】

中国茶と中医学を学べる「茶・養生学」セミナー

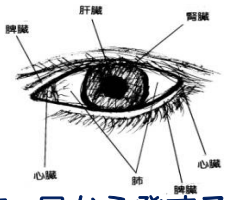
日本で唯一眼心が学べる講座

❤神戸岩茶荘の「茶・養生学」とは

　如何にしてカラダの養生（予防）をお茶や食事で行うかを学ぶ中国伝統予防医学の事です。カラダの病や老化などの原因は、そのほとんどがストレスによるものと中医学では考えます。このストレスを如何に癒す事が出来るかによってカラダの健康や美容、更には未病対策を行う事も出来るのです。その癒しの対策を中国茶や食材の知識（薬膳）で改善する方法論を深く学んでいく講座です。

お茶は今も昔も永きに渡り世界で多くの人々に愛飲されてきました。特にお茶は栄養価も高く馥郁とした香が心のストレスを癒します。昔から中国では「お茶には気の流れを正し促す力がある」と信じられております。カラダの陰と陽、気の昇・降のバランスを学び理解することで、中国茶や薬膳、中医学(養生学)などの様々な知識を楽しく学んでは見ませんか？

❤眼心とは？



本講座では眼診の奥儀を伝授します。

まず、眼心はその名の通り、眼で心の中を読み体調を知る占いのようなものです。目から発するカラダの情報を陰・陽で読み取り、瞬時に体調を見極め五行説で対応を探り、中国医学で対処する方法論です。眼心（本来は眼診という）の歴史は古く明代に遡ります。店主の祖先にあたる「楊紀　森」によりその家系だけにしか伝承されていなかった診断方で、当時は治療の一環として、病機・病証の位置までも判断でき優れた診断方法として、皇后や王妃、又は貴婦人などの体調を知る為に行われました。特に男性は女性の手やカラダを触れずに診断する必要があり、そこで当時の医務官に注目されたのが「眼診方」でした。眼診はカラダに触れることなく、眼だけでカラダに巣くう病邪の居場所を把握する事が出来ます。当然この技法を現代に生かせば、ストレスの対処療方や治癒方を見極める事ができ、自分や他人の健康管理、季節や体調に合わせた食材の選び方など、色んなノウハウに応用する事が出来るようになります。眼心(眼診)を習得して「養生師」になってみませんか？

❤講座の内容【コース毎に授業回数が設定されております。下記をご参照下さい】

●中国茶・中医学基礎（初級コース）・・・合計３回　「その１」～「その３」２２４５０円（※入会込金額）
●中国茶・中医学基礎（中級コース）・・・合計３回　「その１」～「その３」１９２００円
●中国茶・中医学基礎（上級コース）・・・合計４回　「その１」～「その４」２５６００円
●眼診「本証」性格判断コース　・・《全６回》６４００円×６回
●眼診「標証」気質判断コース　・・《全６回》６４００円×６回
●薬膳学「基礎知識編」　　・・《全３回》６４００円×３回

御入会の際は、初級の金額に別途入会金 3250 円が含まれております。
申込用紙をご提出後、まずは初級代金のお支払い下さいます様お願致します。

有限会社　ジャストリー　　神戸岩茶荘
ＴＥＬ/ＦＡＸ　０７８－２５１－９８９８
http://www.gancha.net　http://www.gancha.com